

**Produktinformationen Basica®
Lebensmittel für Sportler**



Basica® Sport, Basisches Trinkpulver für Sportler

50 Sticks
PZN 17283597

660g
PZN 00937215

Basisches Trinkpulver für Leistung* und Regeneration beim Sport**

Schnell lösliches Trinkpulver für Sportler zur Herstellung einer hypotonen Kohlenhydrat-Elektrolyt-Lösung mit Mineralstoffen und Vitaminen. Mit frischem Citrusgeschmack. Auf der Basis aktueller ernährungswissenschaftlicher Erkenntnisse liefert die ausbalancierte und auf die ganzheitlichen Bedürfnisse von Sportlern abgestimmte Rezeptur vor, während und nach dem Sport wichtige leistungsrelevante Nährstoffe. *Die Kohlenhydrat-Elektrolyt-Lösung trägt zur Aufrechterhaltung der Ausdauerleistung bei längerem Ausdauertraining bei und verbessert währenddessen die Aufnahme von Flüssigkeit.

BASISCHE MINERALSTOFFE (ELEKTROLYTE):

Magnesium und Kalium tragen zur normalen Muskelfunktion bei. Calcium unterstützt den Energiestoffwechsel, Zink den Säure-Basen-Haushalt.

VITAMINE UND SPURENELEMENTE:

Vitamin C und Selen leisten einen Beitrag zu einer gesunden Funktion des Immunsystems, Vitamin B2 und Kupfer unterstützen den Energiestoffwechsel.

****KOHLENHYDRATE:**

Sie tragen zur Regeneration der Muskelfunktion bei, wenn nach sehr intensiver körperlicher Betätigung die Glykogenvorräte in der Muskulatur erschöpft sind. Insgesamt sind 4 g Kohlenhydrate pro kg Körpergewicht innerhalb von 4–6 Stunden nach dem Training zuzuführen.

Trinkpulver für Sportler

Zur Herstellung einer hypotonen Kohlenhydrat-Elektrolyt-Lösung mit Mineralstoffen und Vitaminen

Zutaten: Maltodextrin, Saccharose, Säuerungsmittel Zitronensäure, Natriumcitrat, Kaliumcitrat, Magnesiumcitrat, Calciumcarbonat, Ascorbinsäure, Aroma, Eisencitrat, Zinkcitrat, Selenhefe, Riboflavin, Kupfercitrat, Chromchlorid, Natriummolybdat

Inhalt: 50 Sticks = 300g (10 Portionen)
660 g (22 Portionen)

Verzehrempfehlung: Pro Portion 30 g (5 Messlöffel bzw. 5 Sticks) in 500 ml Wasser auflösen. 2 bis maximal 4 Portionen pro Tag. Je nach sportlicher Intensität und Dauer vor, während oder nach dem Sport trinken.

Sorgen Sie für Ihre Gesundheit mit einer abwechslungsreichen, ausgewogenen Ernährung und einer gesunden Lebensweise. Kühl und trocken lagern.

Hersteller: Protina Pharm. GmbH, Adalperostr. 37, D-85737 Ismaning

Fortsetzung nächste Seite

Produktinformationen Basica®
Lebensmittel für Sportler



Basica® Sport, Basisches Trinkpulver für Sportler

50 Sticks
 PZN 17283597

660g
 PZN 00937215

| Nährwerte | 100 g / % NRV | 1 Portion 30 g in 500 ml |
|-----------------------------|----------------------|-------------------------------------|
| Energie | 1544 kJ / 363 kcal | 463 kJ / 109 kcal |
| Fett | 0 g | 0 g |
| davon gesättigte Fettsäuren | 0 g | 0 g |
| Kohlenhydrate | 82 g | 25 g |
| davon Zucker | 30 g | 9,0 g |
| Eiweiß | 0 g | 0 g |
| Salz | 3,1 g | 0,94 g |
| Vitamin C | 333 mg / 416% | 100 mg / 125% |
| Vitamin B2 | 6,7 mg / 479% | 2,0 mg / 143% |
| Natrium | 1250 mg / - | 375 mg / - |
| Kalium | 667 mg / 33% | 200 mg / 10% |
| Calcium | 333 mg / 42% | 100 mg / 13% |
| Magnesium | 200 mg / 53% | 60 mg / 16% |
| Eisen | 8,3 mg / 59% | 2,5 mg / 18% |
| Zink | 8,3 mg / 83% | 2,5 mg / 25% |
| Kupfer | 1,7 mg / 170% | 0,5 mg / 50% |
| Molybdän | 83 µg / 166% | 25 µg / 50% |
| Chrom | 67 µg / 168% | 20 µg / 50% |
| Selen | 50 µg / 91% | 15 µg / 27% |

% NRV = % des Referenzwertes für die tägliche Nährstoffzufuhr gem. EU-Verordnung.