

**Abtei Calcium 1000 + Vitamin D3 800 I.E.****Unterstützt den Erhalt starker und fester Knochen**

Calcium ist ein wesentlicher Bestandteil unserer Knochen und in Verbindung mit Vitamin D<sub>3</sub> von zentraler Bedeutung für die Knochengesundheit. Daher sollten nicht nur Kinder, sondern auch Erwachsene auf eine regelmäßige Versorgung mit diesen Nährstoffen achten, um den Knochenhalt bis ins hohe Alter zu unterstützen.

**Abtei Calcium 1000 + Vitamin D3 800 I.E. unterstützt die tägliche Versorgung mit Calcium und Vitamin D3 für den Erhalt gesunder Knochen.**

Calcium wird in den Knochen gespeichert und ist wichtig für den Erhalt stabiler Knochen. Da Calcium bei Bedarf im Körper auch wieder aus den Knochen freigesetzt werden kann, ist eine ausreichende und regelmäßige Versorgung, insbesondere bei unausgewogener Ernährung sehr wertvoll.

Vitamin D<sub>3</sub> wird für die Aufnahme und Verwertung von Calcium im Körper benötigt und trägt zu einem normalen Calcium-Spiegel im Blut bei. So unterstützt Vitamin D<sub>3</sub> die Einlagerung von Calcium in die Knochen und damit eine normale Knochendichte.

**Abtei Calcium 1000 + Vitamin D3 800 I.E – die sinnvolle Kombination für den Erhalt gesunder Knochen.**

Nährstoffe	pro Kautablette	% der Tageszufuhr pro Kautablette*
Calcium	1000 mg	125 %
Vitamin D <sub>3</sub>	20 µg	400 %

\* Referenzmenge nach EU-Lebensmittelinformationsverordnung

**Verzehrempfehlung:** Täglich eine Tablette kauen.

**Glutenfrei, ohne Milchzucker**

**Mit Süßungsmittel**

**Zutaten:**

Calciumcarbonat; Süßungsmittel Sorbit; ganz gehärtetes pflanzliches Öl (Raps); Aroma; Trennmittel Magnesiumsalze der Speisefettsäuren; teilweise gehärtete pflanzliche Öle (Palmkern, Kokos, Raps); Vitamin D<sub>3</sub>.

**Hinweis:** Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.

Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken.

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise.

